

Когда в гостях как дома

(ВПЕЧАТЛЕНИЯ УЧАСТНИЦЫ XV ЗИМНЕЙ ШКОЛЫ ЕАРПП)





Савичева Елена Петровна

- PhD, психоаналитический психотерапевт
- Сертифицированный специалист, тренинг-аналитик и супервизор ЕАРПП (Россия) и ЕСРР (Vienna, Austria)
- Член Правления и Председатель РО Москва (ЕАРПП)
- Автор программ Дополнительного образования (ЕАРПП)
- Групповой супервизор IGA
- Преподаватель Московских вузов дополнительного образования

Зимние Школы с каждым годом собирают все большее число участников, популярность этой площадки стала выходить за рамки ЕАРПП.

В этом году я впервые была на Зимней Школе в качестве почетного гостя. Для меня это – знак большого доверия организаторов и ответственности перед коллегами. И если бы мне сегодня, как докладчику, ведущему малой группы и групповой супервизии на ЗШ, хотелось поделиться профессиональными событиями этого мероприятия, я бы привычно стала говорить о теории в области объявленной темы «Зависть и благодарность», о развернутых в докладах перспективах, об оживленных дискуссиях и интересных поворотах в супервизионных группах.

Однако наш главный редактор попросила написать что-то атмосферное. И мне предоставлена возможность просто поделиться впечатлениями от первого лица. Я выбрала жанр очерка, как краткого описания реальных событий, увиденных автором. Предлагаю посмотреть на ЗШ-2023 моими глазами, как если бы это была, например, экскурсия.

Уральский край гостеприимен и радушен, каждый прилет в аэропорт Кольцово наполняет ожиданием или, точнее, предвкушением интересных событий. Уже здесь, заказывая такси, начинаешь

Уже в Кольцово, заказывая такси, начинаешь вслушиваться в особый говор местных жителей, по дороге до пятизвездочного отеля «Рамада» глазеть на высоченные стройные березы и сосны – и все это приводит в какой-то тихий восторг.

вслушиваться в особый говор местных жителей, по дороге до пятизвездочного отеля «Рамада» глазеть на высоченные стройные березы и сосны – и все это приводит в какой-то тихий восторг.

На ресепшне всегда встречаешь заботу, номера для проживания дарят уют и располагают к хорошему одиночеству. И мне это важно. Наверное, и вы, читатели журнала, в повседневных заботах и рабочей активности порой мечтаете об уединении, так вот я его давно, почти каждое начало очередного февраля, нахожу в стенах отеля, где проходят ЗШ.

Здесь и вкусно накормят, и можно воспользоваться спа с открытым бассейном. Поэтому не секрет, что кто-то из коллег, участников ЗШ, приезжает на несколько дней раньше и с членами семьи.

Вот в такой комфортной обстановке для проживания так же размещаются в здании гостиницы зал для большой конференции и небольшие залы для секций или параллелей.

Чем меня радует зал «Нева» – праздничностью: колонны, зеркала, синее ковровое покрытие и всегда завораживающий своей композицией букет на столе в президиуме. Мне кажется все-таки это очень важно передать через интерьер и его убранство торжественность события и желанность встречи. А нас, участников ЗШ, наши коллеги из Екатеринбурга всегда встречают с улыбками и распростертыми объятиями.

Еще мне очень нравятся развёрнутые перед этим залом книжные столы и вкусняшки на кофе-паузах. На этой школе было как никогда много профессиональной литературы, Москва привезла с собой новую книгу Козимо Скинайя «Психоанализ и экология. Бессознательное и окружающая среда». В последнее время у многих известных аналитиков можно встретить интересный разворот психоанализа в сторону социума. Видно, пришло время расширять границы познания, перемежая природные, культурные, политические и технократические явления с наукой о психике человека.

Несомненно, главное на ЗШ – это люди. Мне интересно, слушая или читая доклад, наблюдать за участниками в зале. Какие вдумчивые лица, столько молодежи и знакомых коллег. Вырываясь из онлайн работы, с каким-то трепетом чувствуешь тепло, слышишь запахи, звуки голосов, наблюдаешь игру форм и разноцветье нарядов. Здесь, я не думаю, что удивила читателей – нет ничего странного что мы женщины, приезжаем и с желанием показать себя. Сборы в поездку – это еще тот ритуал примерок и составления гардероба, тем более если собираешься на банкет.

Зимние Школы с каждым годом собирают все большее число участников, популярность этой площадки стала выходить за рамки ЕАРПП, что несомненно радует. И в таком многолюдье разворачиваются свои течения.

Незнакомые лица смешиваются с хорошо знакомыми, или вдруг с тобой здороваются тот, кто тебя знает по онлайн мероприятиям, и ты видишь этого человека вне плоскости экрана компьютера, и это «другой» человек. Большие группы – это всегда не много карнавал, где эмоции преобладают. Может поэтому на докладах в большом зале было меньше вопросов к докладчикам, чем в зальчиках на 30-50 человек? Подумайте об этом, может замечали что-то подобное.

Я много езжу по конференциям и выступаю, поэтому уже научилась вслушиваться в слова докладчиков, чтобы понять, что они хотят донести. Но все еще помню, как сначала, после предложения модератора дать комментарий или задать вопрос, сидела с внутренним ощущением, что «по усам текло, а в рот не попало». О чем это я? Просто предлагаю тем, кто осваивает площадки ЕАРПП, использовать их как хорошие тренажеры на стрессоустойчивость и возможность участвовать в дискуссиях. Высказывать свое мнение в профессиональной среде, не боясь показаться, как минимум, тривиальным, а то и невеждой – важная составляющая нашей идентичности. Кабинетная работа не включает в себя эту возможность, а вот Зимняя Школа включает.

Продолжим о людях. В этих поездках я часто нахожу новые знакомства, они бывают неожиданными, как однажды при задержке вылета из Екатеринбурга, или когда во время доклада кого-то глубоко затронет материал, и мы обмениваемся телефонами. Не было исключением и эта ЗШ, мои «контакты» пополнились новыми именами. Ну а с теми, кого знаешь – делегации из Москвы обычно достаточно многочисленны – всегда можно поговорить накоротке за чашкой кофе или посидеть в уютном баре, где играет скрипач.

В последнее время у многих известных аналитиков можно встретить интересный разворот психоанализа в сторону социума.

Помните я говорила о нарядах? Пришло время вспомнить о вечернем банкете. Организаторы ЗШ всегда преподносят много сюрпризов в организации этого праздника. В этом году отмечали 15 лет ЗШ и показали феерический фильм – в технике песчаного рисунка. Было много музыки, песен, танцев, выступлений приглашенных артистов, поздравлений и вкусных блюд. После таких бурных часов, приглушенный свет в номере отеля и вид из окна на березовую рощу, возвращает в мир привычных красок, настраивает на встречу нового дня.

Зимние Школы традиционно проходят три дня. И это оправдано, за это время можно получить много интересного и профессионально полезного. Но важно не переполниться, а равномерно наполниться. Для этого в Программе организованы супервизионные группы, а также малая и большая группы. Такие формы позволяют тем карнавальным эмоциям, которые накапливались в течение конференции, приобрести чувственность, зримость и облечься в слова.

На этом, пожалуй, я готова остановиться, и значит наша экскурсия по Зимней Школе завершается.

Осталось совсем немного воспоминаний, которые сделали эту ЗШ по своему особенной. Делюсь.

Высказывать свое мнение в профессиональной среде, не боясь показаться, как минимум, тривиальным, а то и невеждой – важная составляющая нашей идентичности. Кабинетная работа не включает в себя эту возможность, а вот Зимняя Школа включает.

как на нем были одеты солнцезащитные очки, и он «внимательно всматривался» в полотно дороги. «Кто это?» – спросила я. «Это «машиненыш» – так мы ласково называем домового, который живет в машине».

«А ведь обычно в машинах приживаются странные игрушечные персонажи, которые охраняют своих хозяев от ненужных историй, вносят что-то домашнее и родное. Спасибо вам Екатеринбургцы! За тепло, самобытность и душевность!». С таким мыслями я возвращалась домой 266-м рейсом Уральских авиалиний, которые стали тоже частью моей долгосрочной программы посещения Зимних Школ ЕАРПП.

Надеюсь, экскурсия была нескучной и все, кто был на этой школе, меня поймут и что-то добавят. А все, кто только раздумывает о поездках на ЗШ, захотят сами побывать у наших коллег в Екатеринбурге в незабываемой атмосфере гостеприимства и развернутого профессионального диалога.

Теперь вы уже знаете, что для меня ЗШ начинается, а значит и заканчивается в Кольцово. Собрал свой любимый оранжевый чемодан, который пополнился 6.5 кг книг, и попрощавшись с коллегами, я села в такси. Таксистом была женщина. Мы мирно беседовали в пути.

Выяснилось, что она взяла машину у сына и теперь участвует в семейном бизнесе. Я обратила внимание на игрушку – розового велюрового динозаврика, стоящего внутри салона перед лобовым стеклом. Это было вдвойне мило, так